

SEPTEMBRE 2020 | Programme des ateliers

Les ateliers pédagogiques sont destinés à tous les enfants suivis au réseau ODE, atteints de surpoids/obésité, de diabète et/ou d'asthme.
Une mention particulière (✳) apparaît pour les ateliers dédiés spécifiquement à une pathologie.

BOUGER



<p>Enfant 6-10 ans CLUB PASSERELLE 1er trimestre Du mercredi 16/09/2020 au 16/12/2020</p> <p>16h00 à 17h00-Mulhouse Centre Sportif Régional</p> <p><i>Développer ses capacités physiques</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Enfant 11-13 ans CLUB PASSERELLE 1er trimestre Du mercredi 16/09/2020 au 16/12/2020</p> <p>17h00 à 18h00-Mulhouse Centre Sportif Régional</p> <p><i>Développer ses capacités physiques</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Enfant > 14 ans CLUB RENFO 1er trimestre Du mercredi 16/09/2020 au 16/12/2020</p> <p>14h à 15h-Mulhouse Réseau ODE</p> <p><i>Développer ses capacités physiques</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Enfant > 10 ans + parent Course contre la montre</p> <p>Samedi 19 septembre de 14h à 15h30</p> <p>Mulhouse RDV à l'entrée du Parc Salvator</p> <p><i>Expliquer les recommandations en activité physique</i></p>	<p>Enfant > 6-10 ans + parent Jeu de l'oie</p> <p>Samedi 19 septembre de 9h à 10h30</p> <p>Mulhouse – Réseau ODE</p> <p><i>Pratiquer une activité physique en famille</i></p>
--	---	---	---	--

PENSER



<p>Enfant 6-10 ans Bien-être émotionnel</p> <p>Les mercredis 16 et 30 septembre, et le 14 octobre, de 13h30 à 15h30</p> <p>Mulhouse – Réseau ODE</p> <p><i>Gérer ses émotions</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Enfant 6-10 ans Estime de soi</p> <p>Les mercredis 9 et 23 septembre, et le 7 octobre, de 13h30 à 15h30</p> <p>Mulhouse – Réseau ODE</p> <p><i>Avoir une estime de soi positive</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Enfant 11-18 ans Bien-être émotionnel</p> <p>Les mercredis 16 et 30 septembre, et 14 octobre, de 15h45 à 17h45</p> <p>Mulhouse – Réseau ODE</p> <p><i>Gérer ses émotions</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Enfant 11-18 ans Estime de soi</p> <p>Les mercredis 9 et 23 septembre, et le 7 octobre, de 15h45 à 17h45</p> <p>Mulhouse – Réseau ODE</p> <p><i>Avoir une estime de soi positive</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Enfant (parent possible) Sophrologie</p> <p>Les mercredis 23 et 30 septembre, 7 et 14 octobre, 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre de 17h à 18h</p> <p>Mulhouse – Réseau ODE</p> <p><i>Trouver des solutions pour mieux vivre avec ses émotions</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Enfant + parent Cycle motivationnel</p> <p>Les samedis 12 septembre, 7, 10 octobre, 7 novembre, et 5 décembre de 9h30 à 11h30</p> <p>Mulhouse – Réseau ODE</p> <p><i>Avoir une estime de soi positive</i></p> <p>Cycle 1</p>
---	--	---	---	---	--

AGIR



<p>Enfant > 10 ans + parent Atelier cuisine Portions</p> <p>Judi 24 septembre de 17h à 20h – Mulhouse Réseau ODE</p> <p><i>Connaître les quantités alimentaires adaptées à son âge et à ses besoins</i></p>	<p>Enfant > 10 ans + parent Atelier cuisine « Equilibre » Thème : déjeuner/dîner</p> <p>Judi 5 septembre de 9h30 à 12h30 ou judi 26 septembre de 9h30 à 12h30</p> <p>Mulhouse Réseau ODE</p> <p><i>Composer un menu équilibré</i></p>	<p>Enfant J'apprends à me connaître</p> <p>Les mercredis 9 et 30 septembre, 4 novembre, 2 décembre et 6 janvier à 9h, 10h ou 11h</p> <p>Mulhouse – Réseau ODE</p> <p><i>Avoir une estime de soi</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Enfant Je développe la confiance en moi</p> <p>Les mercredis 16 septembre, 7 octobre, 18 novembre, 9 décembre et 13 janvier à 9h, 10h ou 11h</p> <p>Mulhouse – Réseau ODE</p> <p><i>S'exprimer, s'affirmer</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Enfant Je trouve ma place et je m'affirme</p> <p>Les mercredis 23 septembre, 14 octobre, 25 novembre, 16 décembre et 20 janvier à 9h, 10h ou 11h</p> <p>Mulhouse – Réseau ODE</p> <p><i>S'exprimer, s'affirmer</i></p> <p>Cycle 1</p>	<p>Parents Parentalité</p> <p>Les jeudis 3 et 17 septembre, 1^{er} et 15 octobre et atelier parent + enfant le jeudi 22 octobre de 9h à 12h</p> <p>Mulhouse Réseau ODE</p> <p><i>Développer son sentiment de compétence parentale</i></p> <p>Cycle 1</p>
--	--	---	---	---	---

Réseau ODE

*Vacances scolaires

10 rue de Soultz 68200 MULHOUSE

www.reseauode.fr

Inscriptions et renseignements : 03.89.64.63.08

