




JUIN 2020 | Programme des ateliers

Les ateliers pédagogiques sont destinés à tous les enfants suivis au réseau ODE, atteints de surpoids/obésité, de diabète et/ou d'asthme.
Une mention particulière (*) apparaît pour les ateliers dédiés spécifiquement à une pathologie.

	Enfant 6-10 ans	Enfant 11-14 ans	Enfant 11 ans et plus	Enfant > 11 ans + parent	Enfant > 6 ans + parent	Enfant > 11 ans + parent
BOUGER 	CLUB PASSERELLE 3 ^{ème} trimestre Du mercredi 01/04/20 au 01/07/20 16h00 à 17h00-Mulhouse Centre Sportif Régional <i>Développer ses capacités physiques</i> Cycle 3	CLUB PASSERELLE 3 ^{ème} trimestre du mercredi 01/04/20 au 01/07/20 17h00 à 18h00-Mulhouse Centre Sportif Régional <i>Développer ses capacités physiques</i> Cycle 3	CLUB RENFO 3 ^{ème} trimestre du mercredi 01/04/20 au 01/07/20 14h à 15h30 Mulhouse Réseau ODE <i>Développer ses capacités physiques</i> Cycle 3	Co-aqua Samedi 13 juin de 10h à 16h- Mulhouse RDV parking LIDL (Drouot) <i>Développer un plaisir de pratique des activités physiques</i>	Course contre la montre Samedi 6 juin de 9h30 à 11h30 Riedisheim – Centre équestre rue des Bois <i>Connaître son niveau de condition physique</i>	Court-circuit Samedi 6 juin de 13h15 à 15h – Mulhouse Réseau ODE <i>Gérer son effort lors d'une activité physique</i>
PENSER 	Sophrologie 3 ^{ème} trimestre Les lundis du 6 avril au 29 juin de 17h30 à 18h30 Mulhouse – Réseau ODE <i>Trouver des solutions pour mieux vivre avec ses émotions</i> Cycle 3	Estime de soi Les mardis 19 mai, 26 mai et 2 juin de 16h45 à 18h45 Mulhouse – Réseau ODE <i>Avoir une estime de soi positive</i> Cycle 3	Estime de soi Les mardis 9 juin, 16 juin et 23 juin de 16h45 à 18h45 Mulhouse – Réseau ODE <i>Avoir une estime de soi positive</i> Cycle 3	A quoi Cerveaux Ecrans Le samedi 27 juin de 9h00 à 11h00 Mulhouse – Réseau ODE <i>Identifier ses besoins physiologiques</i>	Budget Le lundi 15 juin de 9h à 11h Mulhouse Réseau ODE <i>Gérer son alimentation en fonction de ses ressources</i>	
AGIR 	Atelier cuisine Portions Jeudi 25 juin de 17h à 20h Mulhouse Réseau ODE <i>Préparer les quantités alimentaires adaptées à son âge et ses besoins</i>	Atelier cuisine Sens Samedi 6 juin de 9h à 12h30 Mulhouse Réseau ODE <i>Identifier les sensations de son corps en lien avec l'alimentation</i>	Atelier cuisine Equilibre Jeudi 4 juin de 17h à 20h Mulhouse Réseau ODE <i>Appliquer les principes de l'alimentation équilibrée</i>	Pas de bol pour les céréales Samedi 27 juin de 9h à 11h Mulhouse Réseau ODE <i>Faire des choix alimentaires éclairés</i>	Parentalité Les lundis 11 mai, 25 mai, 8 juin et 22 juin de 9h à 11h et atelier parent + enfant le samedi 4 juillet de 9h à 12h Mulhouse Réseau ODE <i>Développer son sentiment de compétence parentale</i> Cycle 7	



Réseau ODE

17 rue du Dr Léon Mangeney 68100 Mulhouse

www.reseauode.fr

Inscriptions et renseignements : 03.89.64.63.08