




AVRIL 2020 | Programme des ateliers

Les ateliers pédagogiques sont destinés à tous les enfants suivis au réseau ODE, atteints de surpoids/obésité, de diabète et/ou d'asthme.
Une mention particulière (✳) apparaît pour les ateliers dédiés spécifiquement à une pathologie.

	Enfant 6-10 ans	Enfant 11-14 ans	Enfant 11 ans et plus	Enfant > 11 ans + parent	Enfant > 11 ans + parent	Enfant 6-10 ans	Enfant 11-18 ans
BOUGER 	CLUB PASSERELLE 3 ^{ème} trimestre Du mercredi 01/04/20 au 01/07/20 16h00 à 17h00-Mulhouse Centre Sportif Régional Développer ses capacités physiques Cycle 3	CLUB PASSERELLE 3 ^{ème} trimestre du mercredi 01/04/20 au 01/07/20 17h00 à 18h00-Mulhouse Centre Sportif Régional Développer ses capacités physiques Cycle 3	CLUB RENFO 3 ^{ème} trimestre du mercredi 01/04/20 au 01/07/20 14h à 15h30 Mulhouse Réseau ODE Développer ses capacités physiques Cycle 3	Court-circuit Samedi 11 avril de 9h15 à 11h – Mulhouse Réseau ODE Gérer son effort lors d'une activité physique	Monopoly du sportif Mercredi 22 avril de 16h à 18h Mulhouse – Réseau ODE Pratiquer une activité physique en famille	Mini stage multisports Le lundi 13/04, mardi 14/04 et mercredi 15/04 de 10h à 11h30 Riedisheim –Waldeck Développer un plaisir de pratique des activités physiques	Mini stage Handfit Le lundi 20/04, mardi 21/04 et 22/04 de 17h à 18h30 Mulhouse – Gymnase du Drouot Développer un plaisir de pratique des activités physiques
PENSER 	Sophrologie 3 ^{ème} trimestre Les lundis du 6 avril au 29 juin de 17h30 à 18h30 Mulhouse – Réseau ODE Trouver des solutions pour mieux vivre avec ses émotions Cycle 3	Bien-être émotionnel Les mardis 24 mars, 31 mars et 7 avril de 16h45 à 18h45 Mulhouse – Réseau ODE Gérer ses émotions Cycle 2	Bien-être émotionnel Les mardis 28 avril, 5 mai, 12 mai de 16h45 à 18h45 Mulhouse - Réseau ODE Gérer ses émotions Cycle 3	Stage d'expression Le mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 avril de 9h30 à 11h30 Lieu à préciser S'exprimer, s'affirmer	Géocaching Le samedi 11 avril de 13h30 à 16h Mulhouse – à définir Identifier ses besoins physiologiques	A quoi Cerveaux Ecrans Le mercredi 8 avril de 14h à 16h Mulhouse – Réseau ODE Identifier ses besoins physiologiques	Pas de bol pour les céréales Samedi 25 avril de 9h à 11h – Mulhouse Réseau ODE Faire des choix alimentaires éclairés
AGIR 	Atelier cuisine Portions Samedi 4 avril de 9h à 12h Mulhouse Réseau ODE Préparer les quantités alimentaires adaptées à son âge et ses besoins	Atelier cuisine Equilibre Jeudi 9 avril de 17h à 20h - Mulhouse Réseau ODE Appliquer les principes de l'alimentation équilibrée	Atelier cuisine Sensations Jeudi 30 avril de 17h à 20h30 –Mulhouse Réseau ODE Appliquer les principes de l'alimentation équilibrée	Parents Parentalité Les lundis 2 mars, 16 mars, 30 mars, 27 avril de 9h à 11h et atelier parent + enfant le samedi 16 mai de 9h à 12h Mulhouse Réseau ODE Développer son sentiment de compétence parentale Cycle 6			



Réseau ODE

17 rue du Dr Léon Mangeney 68100 Mulhouse

www.reseauode.fr

Inscriptions et renseignements : 03.89.64.63.08