

JUILLET 2020 | Programme des ateliers

Les ateliers pédagogiques sont destinés à tous les enfants suivis au réseau ODE, atteints de surpoids/obésité, de diabète et/ou d'asthme.
Une mention particulière (✳) apparaît pour les ateliers dédiés spécifiquement à une pathologie.

BOUGER



Enfant > 11 ans + parent

Monopoly du sportif

Samedi 11 juillet de 13h15
à 15h30

Mulhouse – Réseau ODE

*Pratiquer une activité
physique en famille*

Enfant 6-10 ans + parent

Le Monde de Didou (en intérieur)

Samedi 11 juillet de
10h30 à 12h

Lieu à préciser

*Connaître son niveau de
condition physique*

Enfant > 11 ans + parent

Vis ta santé

Mercredi 8 juillet de
16h30 à 18h30 –

Mulhouse

RDV entrée du zoo

*Connaître son niveau de
condition physique*

PENSER



Enfant > 11 ans + parent

Géocaching

Le samedi 4 juillet de 9h30
à 12h

Mulhouse – Réseau ODE

*Identifier ses besoins
physiologiques*

Enfant > 11 ans + parent

Fort Boyard

Samedi 4 juillet de 13h30
à 15h30 – Mulhouse

Réseau ODE

*Définir les principes de la
balance énergétique*

AGIR



Enfant > 6 ans + parent

Atelier cuisine Sens

Samedi 4 juillet de 9h à
12h30 Mulhouse

Réseau ODE

*Identifier les sensations de
son corps en lien avec
l'alimentation*

Parents

Parentalité

Les lundis 11 mai, 25 mai, 8 juin
et 22 juin de 9h à 11h et atelier
parent + enfant le samedi 4
juillet de 9h à 12h Mulhouse

Réseau ODE

*Développer son sentiment de
compétence parentale*

Cycle 7



Réseau ODE

17 rue du Dr Léon Mangeney 68100 Mulhouse

www.reseauode.fr

Inscriptions et renseignements : 03.89.64.63.08