

JUILLET 2019 | Programme des ateliers

Les ateliers pédagogiques sont destinés à tous les enfants suivis au réseau ODE, atteints de surpoids/obésité, de diabète et/ou d'asthme.
Une mention particulière (✳) apparaît pour les ateliers dédiés spécifiquement à une pathologie.

BOUGER



Enfant > 6 ans + parent

La course contre la montre

Samedi 6 juillet de 13h30 à 15h30
Parc du Belvédère à Mulhouse

*Développer un plaisir de pratique
des activités physiques*

PENSER



Enfant > 11 ans + parent

Voyage dans le temps

Mercredi 3 juillet de 14h à 16h
Mulhouse
Réseau ODE

*Identifier ses besoins
physiologiques*

Enfant 6-10 ans + parent

A Quoi Cerveaux Ecrans

Mercredi 3 juillet de 9h30 à
11h30 - Mulhouse
Réseau ODE

*Identifier ses besoins
physiologiques*

Enfant 11-14 ans

Secret défense

Mercredi 10 juillet de 14h
à 15h30 - Mulhouse
Salle Zucke

S'exprimer et s'affirmer

Enfant > 15 ans

Secret défense

Mercredi 10 juillet de 16h
à 17h30 - Mulhouse
Salle Zuckerberg

S'exprimer et s'affirmer

Annulé

AGIR



Enfant > 6 ans + parent

Atelier cuisine « Equilibre »

Jeudi 4 juillet de 17h à 20h
Mulhouse
Réseau ODE

*Appliquer les principes de
l'alimentation équilibrée*

Enfant > 6 ans + parent

Atelier cuisine « Sens »

Samedi 6 juillet de 9h à 12h30
Mulhouse
Réseau ODE

*Identifier les sensations de son
corps en lien avec l'alimentation
(faim, satiété)*

Parents

Parentalité

Les lundis 13 mai, 27 mai, 17 juin
et 1^{er} juillet de 9h à 11h et
atelier parent + enfant le samedi
14 septembre matin
Mulhouse Réseau ODE

*Développer son sentiment de
compétence parentale*

Cycle 4

Réseau ODE

17 rue du Dr Léon Mangeney 68100 Mulhouse

www.reseauode.fr

Inscriptions et renseignements : 03.89.64.63.08

*Vacances scolaires

