

JUIN 2019

Programme des ateliers

Les ateliers pédagogiques sont destinés à tous les enfants suivis au réseau ODE, atteints de surpoids/obésité, de diabète et/ou d'asthme.
 Une mention particulière (✱) apparaît pour les ateliers dédiés spécifiquement à une pathologie.

BOUGER



Enfant 6-10 ans

CLUB PASSERELLE

Tous les mercredis
16h00 à 17h00-Mulhouse
Centre Sportif Régional

Tous les vendredis
16h30 à 17h30-Kingersheim
Salle Gounod
Développer ses capacités physiques

Cycle

Enfant 11-14 ans

CLUB PASSERELLE

Tous les mercredis
17h à 18h-Mulhouse
Centre Sportif Régional

Développer ses capacités physiques

Cycle

Enfant 14-18 ans

CLUB PASSERELLE

Tous les lundis
18h à 19h- Kingersheim
Salle polyvalente

Développer ses capacités physiques

Cycle

Enfant > 11 ans + parent

Co-aqua

Samedi 1^{er} juin
10h à 16h Mulhouse
RDV parking LIDL 40 rue de
l'III (Drouot)

Développer un plaisir de
pratique des activités
physiques

Enfant > 11 ans + parent

Vis ta santé

Mercredi 5 juin
16h30 à 18h30 Altkirch
Parcours de santé Palestre

Connaître son niveau de
condition physique

Enfant > 6-10 ans + parent

Le monde de Didou

Samedi 22 juin
13h30 à 15h30 Mulhouse
Parc Salvator

Connaître son niveau de
condition physique

PENSER



Enfant 6-10 ans

Bien-être émotionnel

Les mardis 11 juin, 18 juin
et 25 juin de 16h45 à 18h45
Mulhouse
Réseau ODE

Gérer ses émotions

Cycle

Enfant 11-18 ans

Estime de soi

Les mardis 21 mai, 28 mai et 4 juin
de 16h45 à 18h45
Mulhouse
Réseau ODE

Avoir une estime de soi
positive

Cycle

Enfant 12-18 ans

Mosaïque de vie

Le samedi 8 juin de 10h à
11h30
Mulhouse
Réseau ODE

Avoir une estime de soi
positive

AGIR



Enfant > 6 ans + parent

Grignotages

Samedi 1^{er} juin de
9h à 11h Mulhouse
Réseau ODE

Repérer les prises
alimentaires hors
repas

Enfant > 6 ans + parent

**Atelier cuisine
Equilibre**

Jeudi 13 juin de 17h à
20h Mulhouse
Réseau ODE

Appliquer les
principes de
l'alimentation

Enfant > 11 ans

Fort Boyard

Samedi 15 juin de
9h30 à 11h30
Mulhouse
Réseau ODE

Définir les principes de
la balance énergétique

Enfant > 6 ans + parent

**Atelier cuisine
« Portions »**

Jeudi 27 juin de 17h à
20h Mulhouse
Réseau ODE

Préparer les quantités
alimentaires adaptées à
son âge

Enfant > 11 ans + parent

A vos loupes

Samedi 29 juin de 9h à
11h
Mulhouse
Réseau ODE

Expliquer les informations
d'une étiquette
alimentaire

Parents : Dév. son sentiment de compétence parentale

Parentalité

Les lundis 6 mai, 20
mai, 3 juin, 24 juin de
9h à 11h et atelier
parent + enfant le
samedi 7 septembre
matin
Mulhouse Réseau ODE

Cycle 3

Parentalité

Les lundis 13 mai, 27
mai, 17 juin et 1^{er}
juillet de 9h à 11h et
atelier parent + enfant
le samedi 14
septembre matin
Mulhouse Réseau ODE

Cycle 4

Réseau ODE

*Vacances scolaires

17 rue du Dr Léon Mangeney 68100 Mulhouse

www.reseauode.fr

Inscriptions et renseignements : 03.89.64.63.08

